

## Infoblatt Koloskopievorbereitung mit Eziclen

### Vorbereitung ausschließlich nach dieser Anleitung, nicht nach Beipackzettel!

Eine saubere Darmschleimhaut zur Früherkennung krankhafter Veränderungen ist nur gewährleistet, wenn Sie die Spülung und Reinigung des Darmes mit Eziclen genau nach dieser Anleitung durchführen. Sie erhalten 1 Packung Eziclen à 2 Flaschen.

#### 3 Tage vor der Untersuchung:

- Keine faserreiche Kost (z.B. Spargel, Porree, Mangold, Lauch)
- Keine körnerhaltigen Nahrungsmittel (z.B. Weintrauben, Kiwi, Vollkornbrot, Sonnenblumenkerne, Leinsamen, Sesam, Kümmel, Nüsse usw.)
- **Viel trinken**

#### Am Vortag:

- Bis **13:00** leichte Kost (danach **keine feste Nahrung** mehr)
- **Viel erlaubte Flüssigkeit** (= Wasser, Kräutertee oder klare zuckerfreie Säfte) trinken
- Keine Milch oder Milchprodukte, keinen Kaffee oder schwarzen Tee!
- **Um ca. 17:00:**
  - 1. Flasche Eziclen in den mitgelieferten Messbecher füllen
  - Mit Wasser bis zur Markierung auffüllen (ein halber Liter)
  - Innerhalb einer Stunde unbedingt langsam (!) trinken
  - Messbecher mind (!) 3x mit erlaubter Flüssigkeit füllen u. innerhalb der nächsten Stunde trinken

#### Am Untersuchungstag:

- **Viel erlaubte Flüssigkeit** trinken
- **4 Stunden vor der Untersuchung:**
  - 2. Flasche Eziclen in den mitgelieferten Messbecher füllen
  - Mit Wasser bis zur Markierung auffüllen (ein halber Liter)
  - Innerhalb einer Stunde langsam (!) trinken
  - Messbecher mind (!) 3x mit erlaubter Flüssigkeit füllen u. innerhalb der nächsten Stunde trinken

### Bitte keinerlei Flüssigkeitseinnahme mehr in den letzten 2 Stunden vor der Untersuchung.

Die Stuhlentleerung sollte gelblich bis klar sein. Hat Eziclen bei Ihnen zu schwach gewirkt, so informieren Sie bitte **unbedingt rechtzeitig vor der Untersuchung** die Mitarbeiter der Praxis.

Feste Nahrung dürfen Sie erst wieder nach der abgeschlossenen Untersuchung zu sich nehmen.

Sie können für die Darmspiegelung eine Schlafspritze bekommen. Bitte lassen Sie sich nach der Untersuchung abholen, da Sie an diesem Tag **nicht aktiv am Straßenverkehr teilnehmen** dürfen.

Für Diabetiker erfolgt keine Anrechnung in Broteinheiten.

Für Frauen, die die Antibabypille einnehmen, kann es durch die Abführmaßnahmen zur ungenügenden Wirksamkeit der Pille kommen. Die Antibabypille aber unbedingt **regelmäßig weiter einnehmen!** Bitte bewahren Sie Eziclen stets unerreichbar für Kinder auf!

Wir bitten Sie, Ihre Wertsachen möglichst zu Hause zu lassen (ausgenommen der Versicherungskarte).

Ihr persönlicher Untersuchungstermin:

Wir haben diesen Termin fest für Sie eingeplant. Bitte verständigen Sie uns mindestens 3 Tage vor der Untersuchung, falls Sie verhindert sind, denn viele Patienten warten dringend auf diesen Termin. Für Ihr Verständnis und Ihre Mithilfe dankt Ihnen Ihr Praxisteam